



RÉPUBLIQUE TUNISIENNE
MINISTÈRE DE LA SANTÉ



Stigmatisation de la maladie mentale chez les étudiants

Dr Feten Fekih-Romdhane

Psychiatre hospitalo-universitaire

Responsable de l'unité d'intervention précoce en psychose du
Service de Psychiatrie de Pr Majda Cheour à l'hôpital Razi

Secrétaire générale de l'Association Tunisienne de la Promotion et
Prévention en Santé Mentale chez les jeunes

Membre du comité de relations avec les étudiants de la faculté de
médecine de Tunis

Email: feten.fekih@gmail.com

Stigmatisation chez les étudiants:

Pourquoi c'est important d'en parler aujourd'hui?



Bonne santé
mentale

Problèmes de
santé mentale

Maladies
mentales sévères

Bien-être
Bon fonctionnement

Détresse
Déclin fonctionnel

Problèmes de santé mentale chez les étudiants

Taux élevés de **dépression (22,5%)**, de **désespoir (14,5%)**¹, d'**anxiété** et de **stress**^{2,3}

Addictions aux substances psychoactives (21,5%)⁴, addictions comportementales⁵

Suicide:

8 à 10% étaient à risque élevé de suicide^{1,6}

Psychose:

45 à 53% ont rapporté au moins une expérience psychotique positive «presque toujours»^{1,3,5}

Anomalies perceptuelles
Pensées magiques
Expériences bizarres
Idées de persécution

Voir des objets, personnes ou animaux que les autres personnes ne voyaient pas

23,6%

Entendre des voix de personnes qui discutaient entre elles alors que vous étiez tout(e) seul(e)

42,9%

Les gens peuvent communiquer par télépathie

64,4%

Des appareils électriques (ex. ordinateur) pouvaient influencer à distance vos pensées

55,8%

Pensées enlevées ou extraites de votre tête

64,1%

Il y avait un complot dirigé contre vous

43,1%

On cherchait volontairement à vous nuire

62,6%

^{1,2} Fekih-Romdhane et al., *Community mental health journal* (2020a, 2020b)

³ Fekih-Romdhane et al., *Psychiatry Research* (2019)

⁴ El Mhamdi et al., *Preventive Medicine* (2017)

⁵ Fekih-Romdhane et al., *Psychosis* (2021)

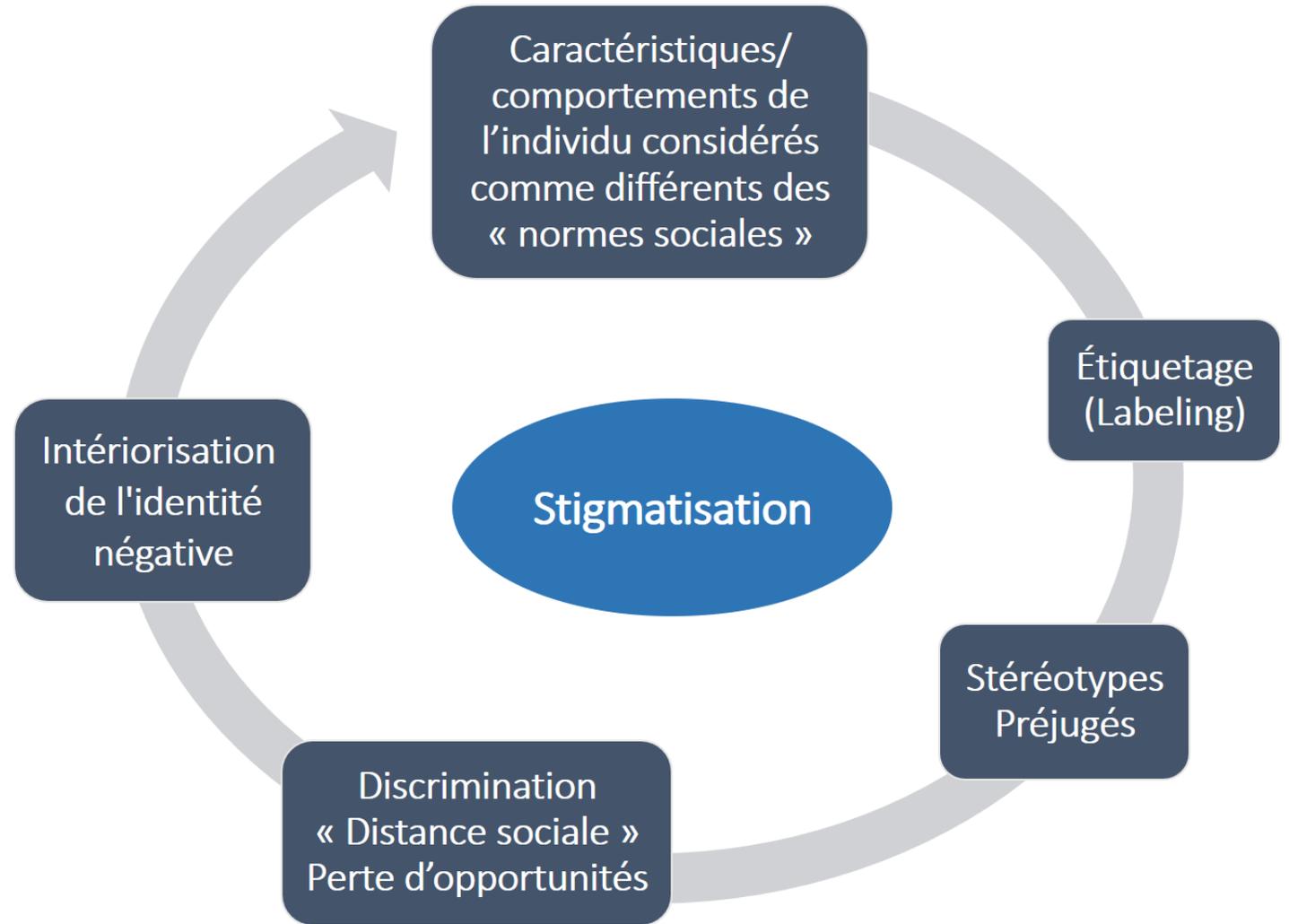
⁶ Fekih-Romdhane et al., *Crisis* (2021)

Les maladies mentales sont encore stigmatisées dans nos sociétés

Stigmatisation:

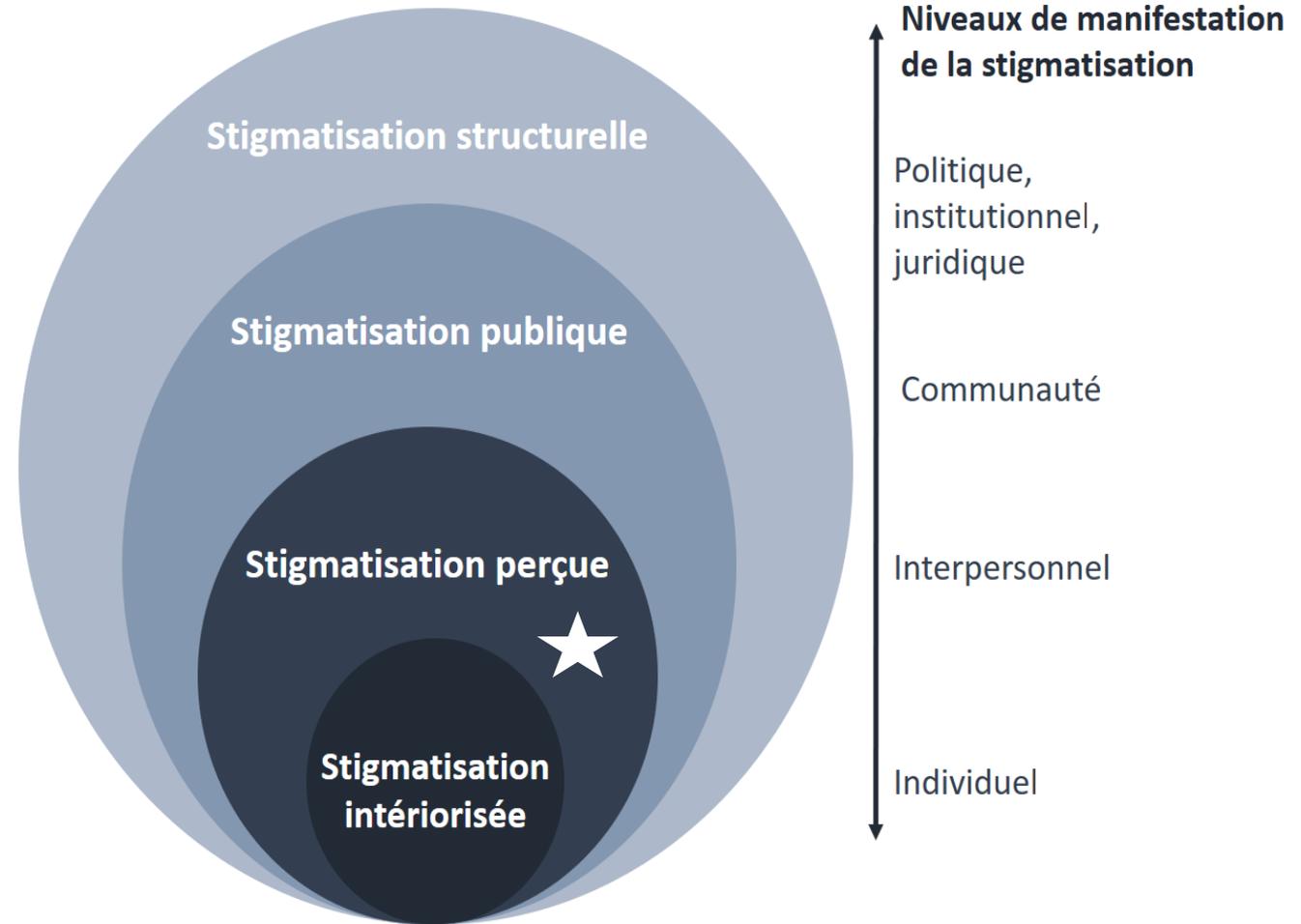
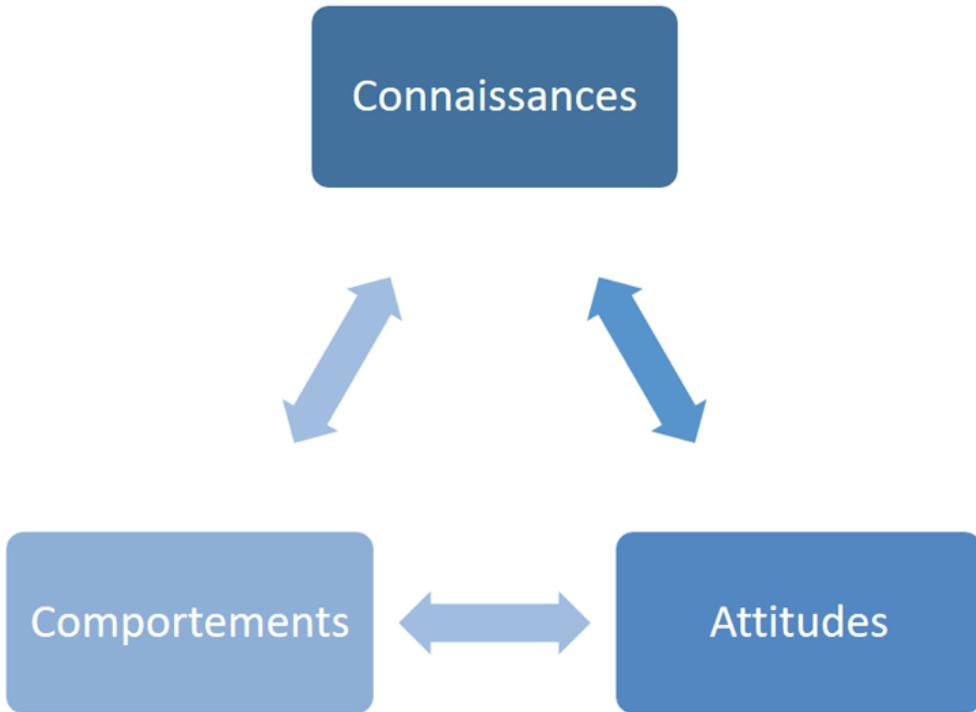
«Attribut qui est profondément discréditant» et qui réduit le porteur «d'une personne entière et ordinaire à une personne contaminée et écartée»

Erving Goffman, 1963



La stigmatisation existe à différents niveaux

**Stigmatisation:
Concept multidimensionnel**



L'iceberg de la stigmatisation des maladies mentales



Allemagne

Tunisie

Cause :

Maladie du
cerveau

Origine
psychosociale

Réactions émotionnelles :

+ Peur &
inconfort

+ Sympathie

Distance sociale :

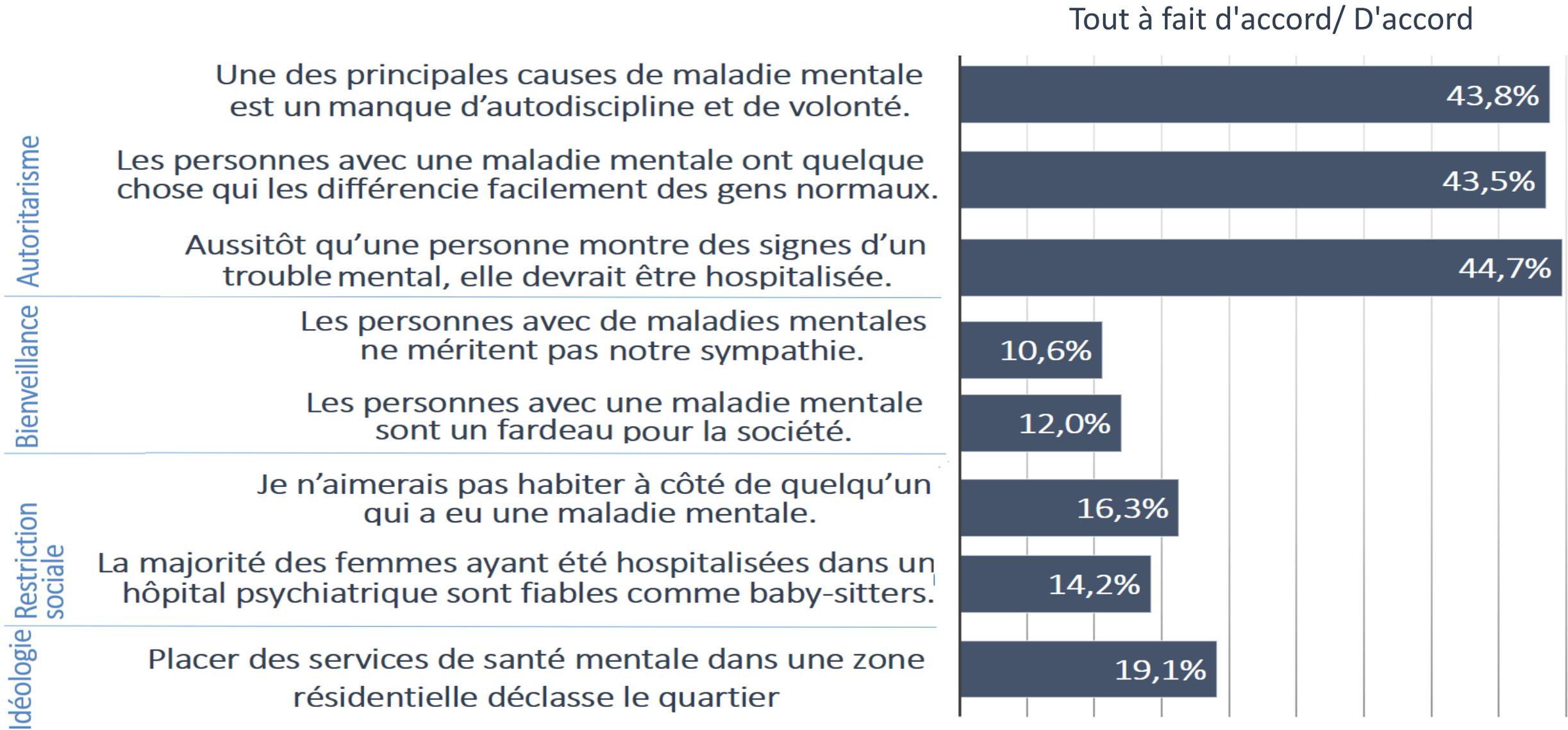
+ Relations
éloignées

+ Relations proches
et familiales

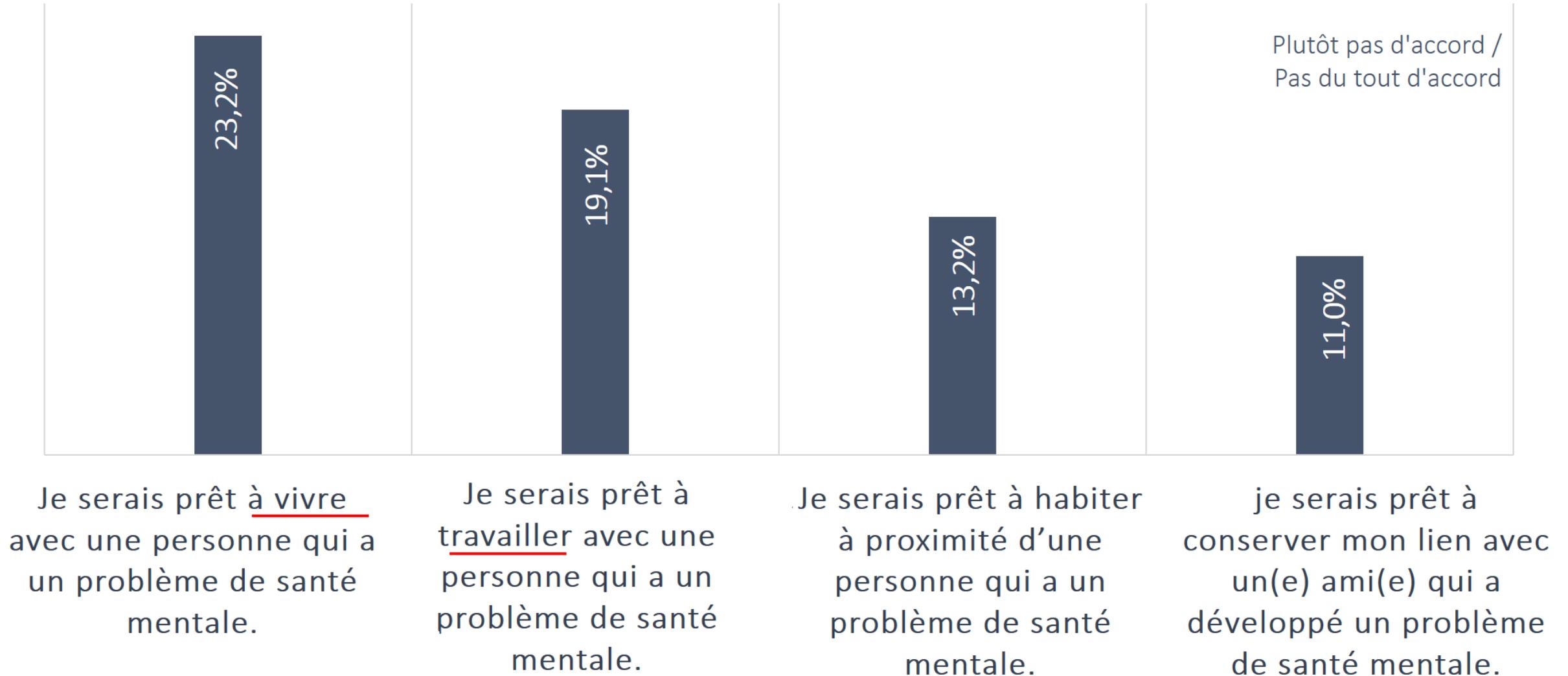
1^{ère} étude

- **714 étudiants** Tunisiens dans trois universités (62,2% femmes, âge moyen = 20,9 ans)
- Questionnaire Attitudes à l'égard de la maladie mentale :
 - > La « Community Attitudes toward the Mentally Ill » (CAMI): **attitudes**
 - > Le « Mental Health Knowledge Schedule » (MAKS): **connaissances**
 - > La « Reported and Intended Behavior Scale (RIBS): intentions futures de **comportement**

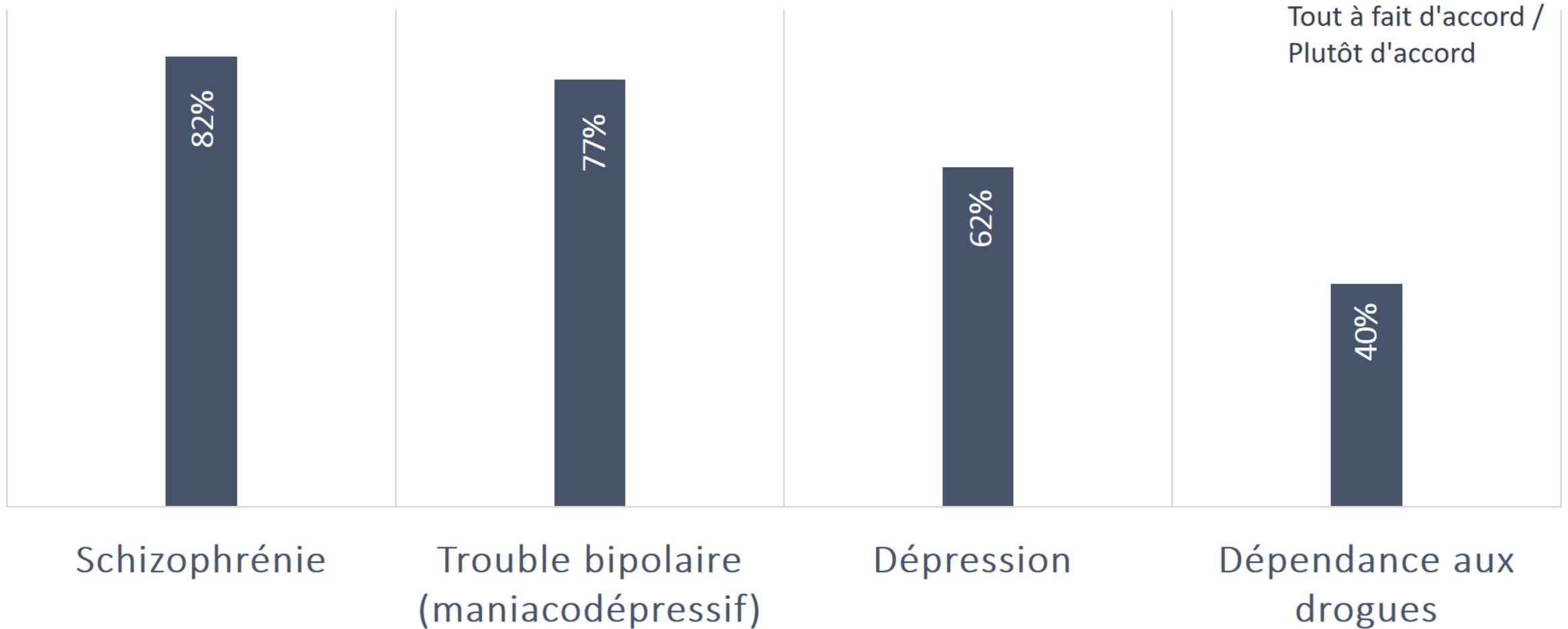
Attitudes des étudiants



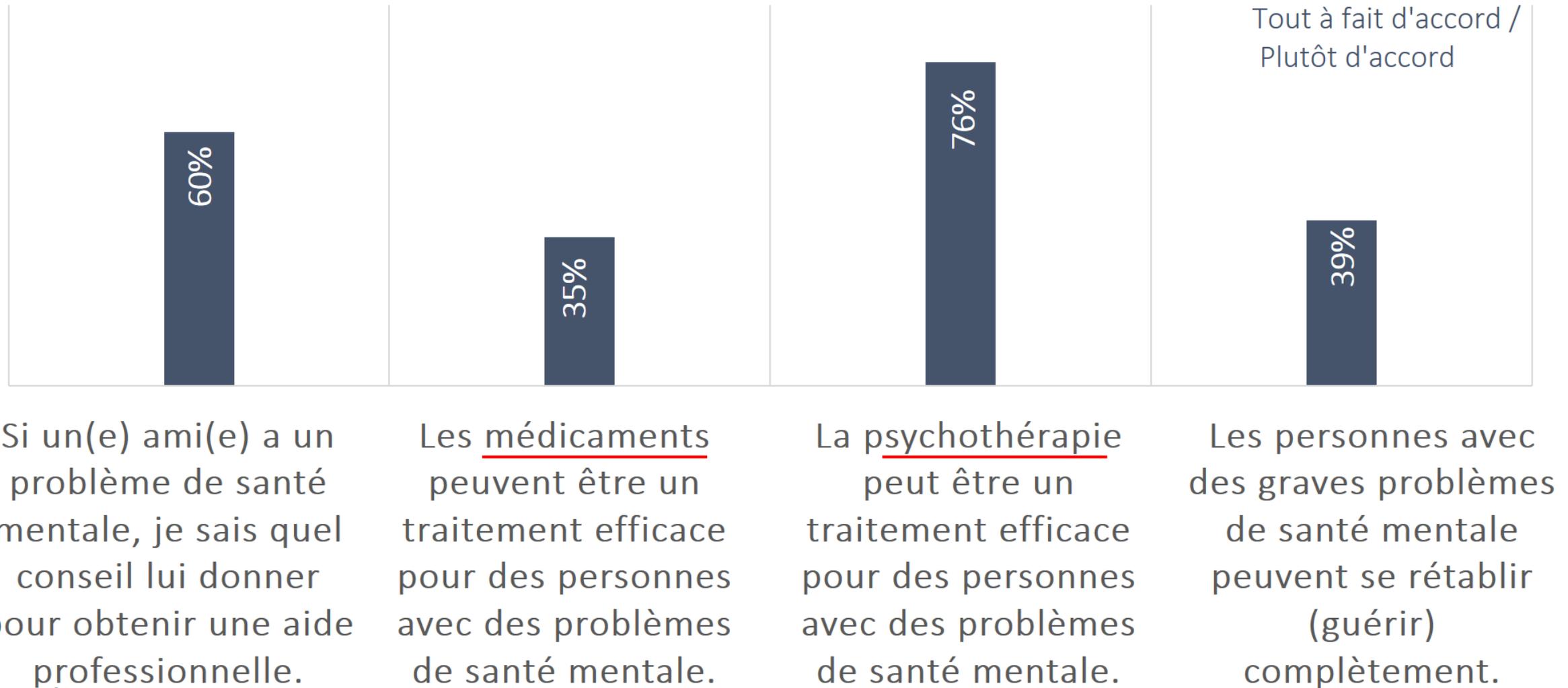
Intentions futures de comportements envers les personnes ayant des maladies mentales



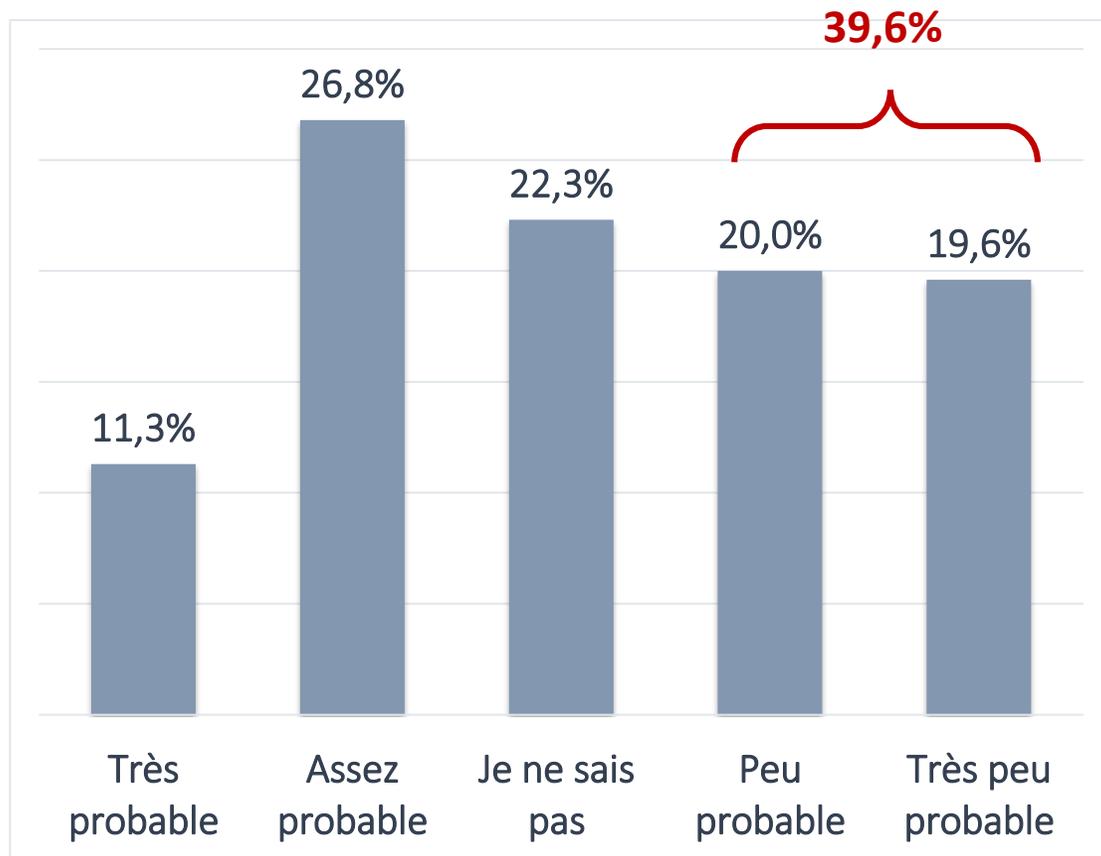
Classification de différentes conditions comme maladie mentale



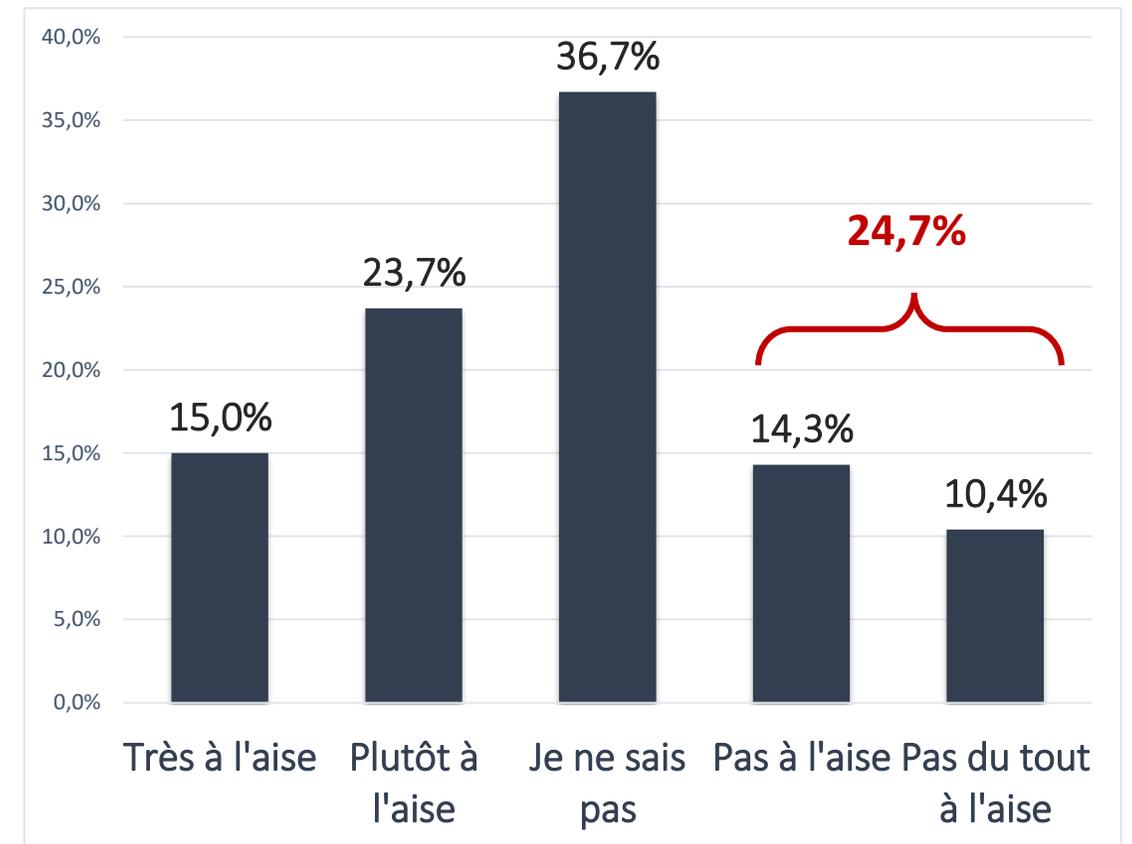
Connaissances en lien avec la stigmatisation liée à la santé mentale



Intentions de demande d'aide et ressenti envers la divulgation

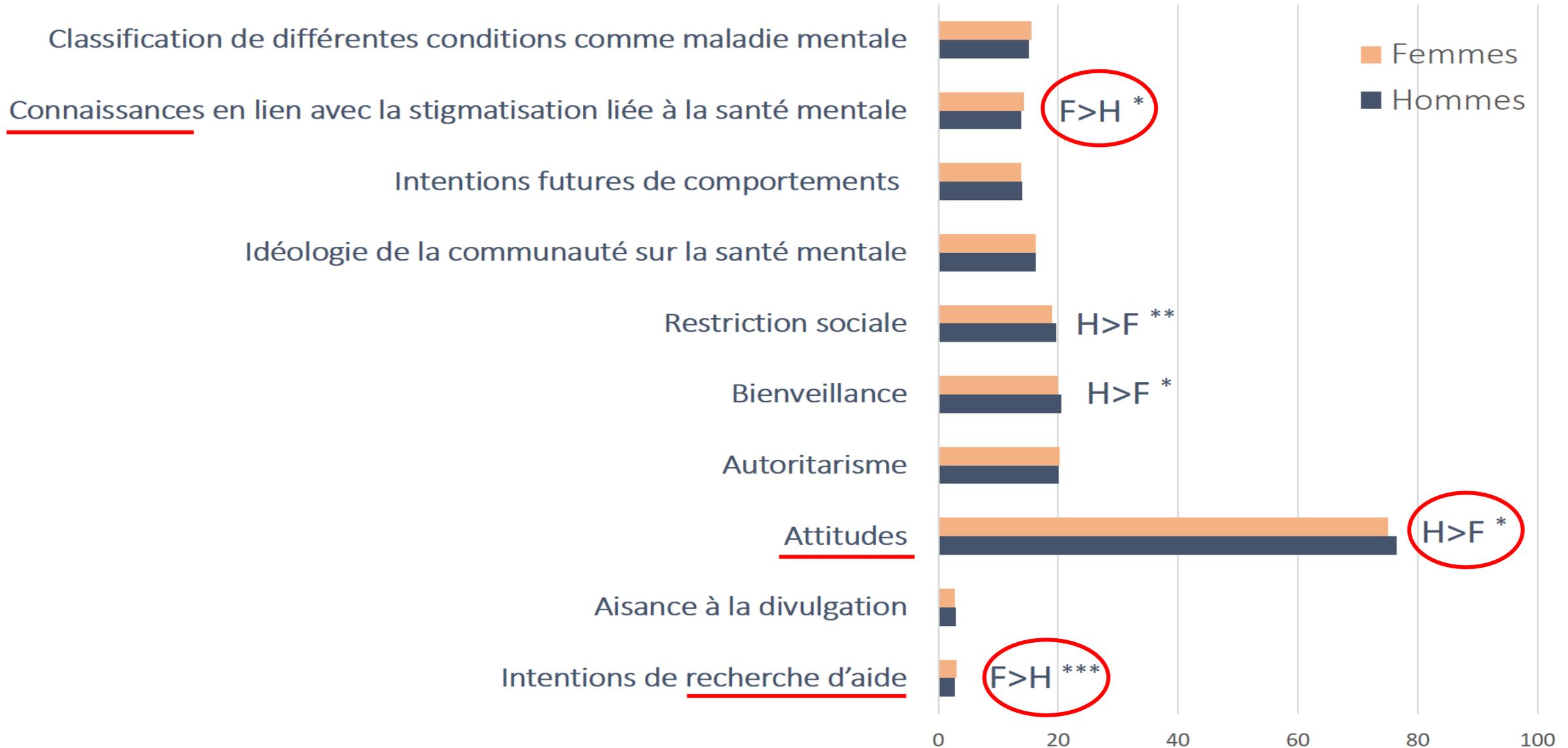


Intentions de demande d'aide



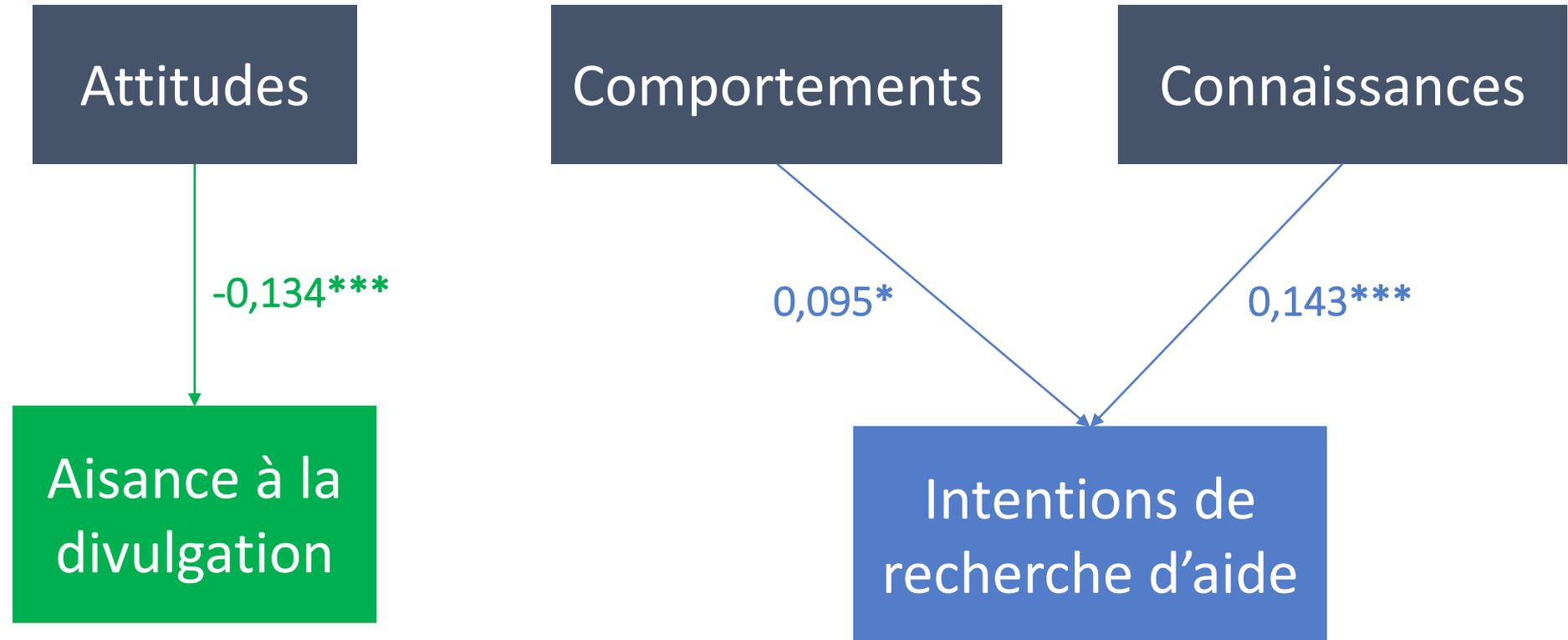
Aisance à la divulgation d'une maladie mentale

Stigmatisation en fonction du genre



Impact de la stigmatisation sur la divulgation et la recherche d'aide

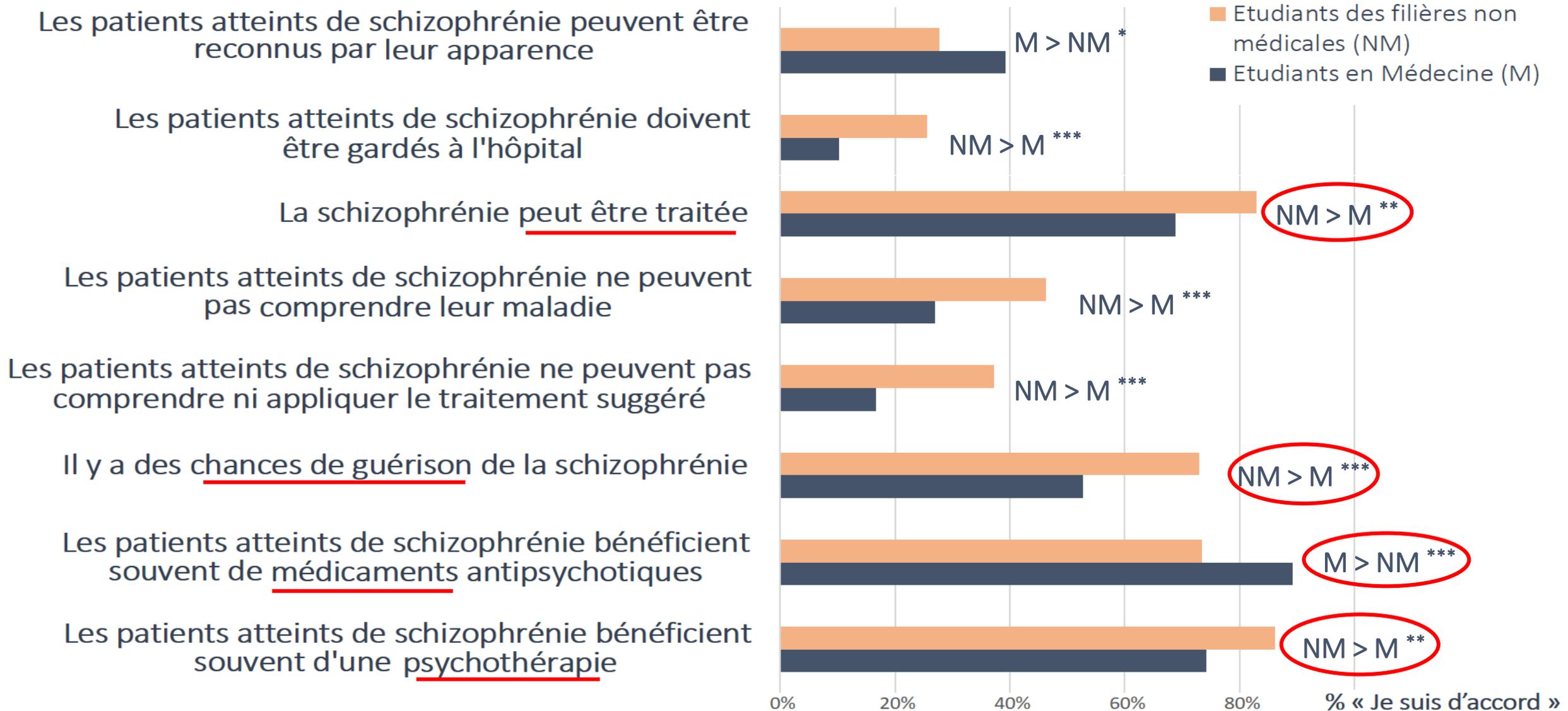
Après contrôle des variables confondantes :
Age, genre, revenu familial, milieu de vie, consommation de substances, antécédents personnels psychiatriques



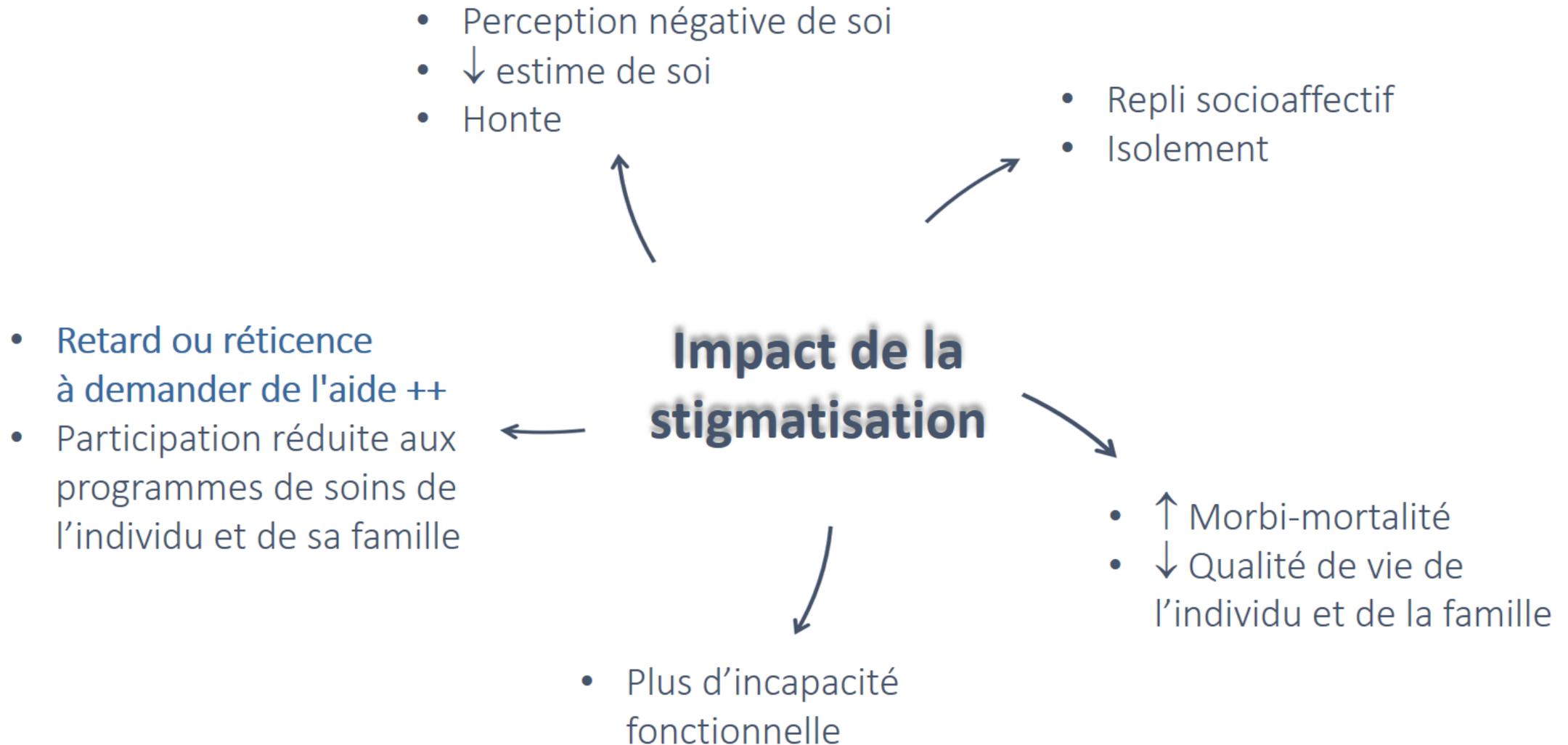
2^{ème} étude

- 374 étudiants:
 - > 186 étudiants en Médecine (futurs médecins de famille)
 - » Cours schizophrénie + stage 3 semaines en psychiatrie (5^{ème} année)
 - » 68.8% ont fait des stages en psychiatrie au cours du résidanat
 - > 188 étudiants des filières non médicales
- > Questionnaire à 18-items sur les attitudes à l'égard de la schizophrénie.

% des sujets ayant répondu «Je suis d'accord» à chacun des items concernant les attitudes à l'égard de la schizophrénie



La stigmatisation a des conséquences négatives pour l'individu, la famille et la société



Comment lutter contre la stigmatisation chez les étudiants?

1- Aux échelles nationale et institutionnelle

- Programmes de promotion et de prévention de la santé mentale en milieu universitaire

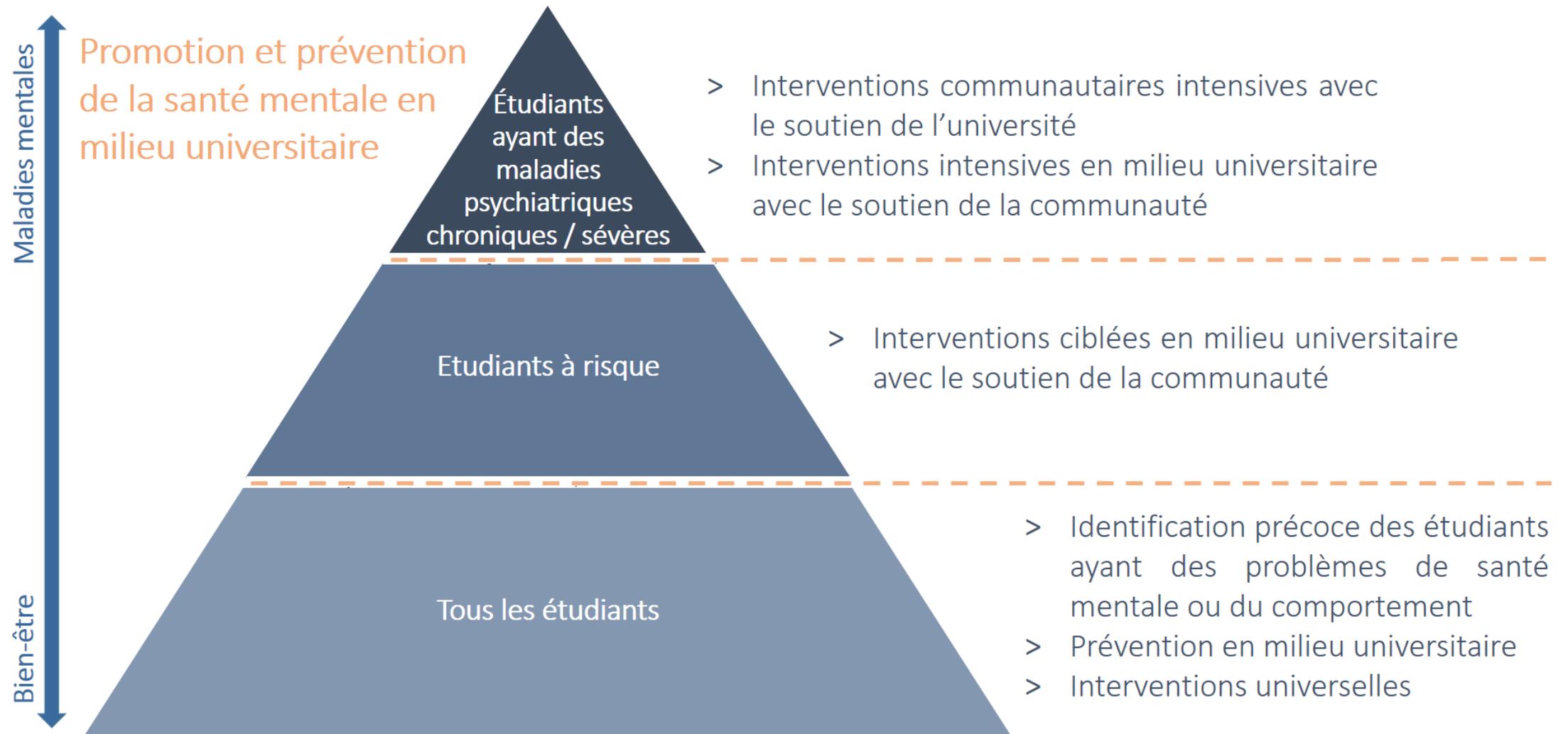
Contexte idéal:

- > Accès à de larges populations,
- > Institution de socialisation importante,
- > Environnement axé sur l'apprentissage (de nouvelles compétences)

Intérêts :

- > Faciliter l'accès aux soins → la détection et intervention précoces
- > Réduire le décrochage scolaire & améliorer le pronostic fonctionnel
- > Effets bénéfiques à long terme, grande rentabilité sociale

Comment lutter contre la stigmatisation chez les étudiants?



Comment lutter contre la stigmatisation chez les étudiants?

2- À l'échelle individuelle

- Utiliser un langage respectueux pour parler des problèmes de santé mentale
 - Il est malade mental → Il a une maladie mentale
 - Il a commis un suicide → Il est décédé par suicide
- Contester les stéréotypes, les préjugés et les comportements négatifs
- Ne pas définir une personne par sa maladie

Témoignage d'une étudiante

J'essaie toujours de surveiller mes expressions faciales, mes manières, mon ton ; pour ne pas avoir une apparence déprimée ; parce qu'apparemment, lorsque la dépression devient « visible », c'est à ce moment-là que les gens commencent à se sentir mal à l'aise.

Ma binôme m'a dit l'autre jour qu'elle faisait de son mieux pour me traiter avec respect malgré mes humeurs changeantes. L'autre a dit qu'elle avait fait un effort herculéen pour être patiente avec moi, mais elle avait le sentiment que ça pourrait prendre fin très bientôt

Je comprends que les gens n'apprécient pas d'être en compagnie de quelqu'un comme moi.

Comportement ≠ « Normes »

Étiquetage social
Distance sociale

Perception négative de soi

Stigmatisation
intériorisée & publique

En voulant me confier à certaines enseignantes, l'une d'elles m'a dit :

« Ce genre de choses ne devrait même pas être dévoilé à vos proches, ... Vous risquez d'être montrée du doigt ... Savez-vous que vous prenez le risque de vous discréditer aux yeux de vos cousines, et même aux yeux de vos propres parents ? ... plus aucun homme ne voudra vous épouser »

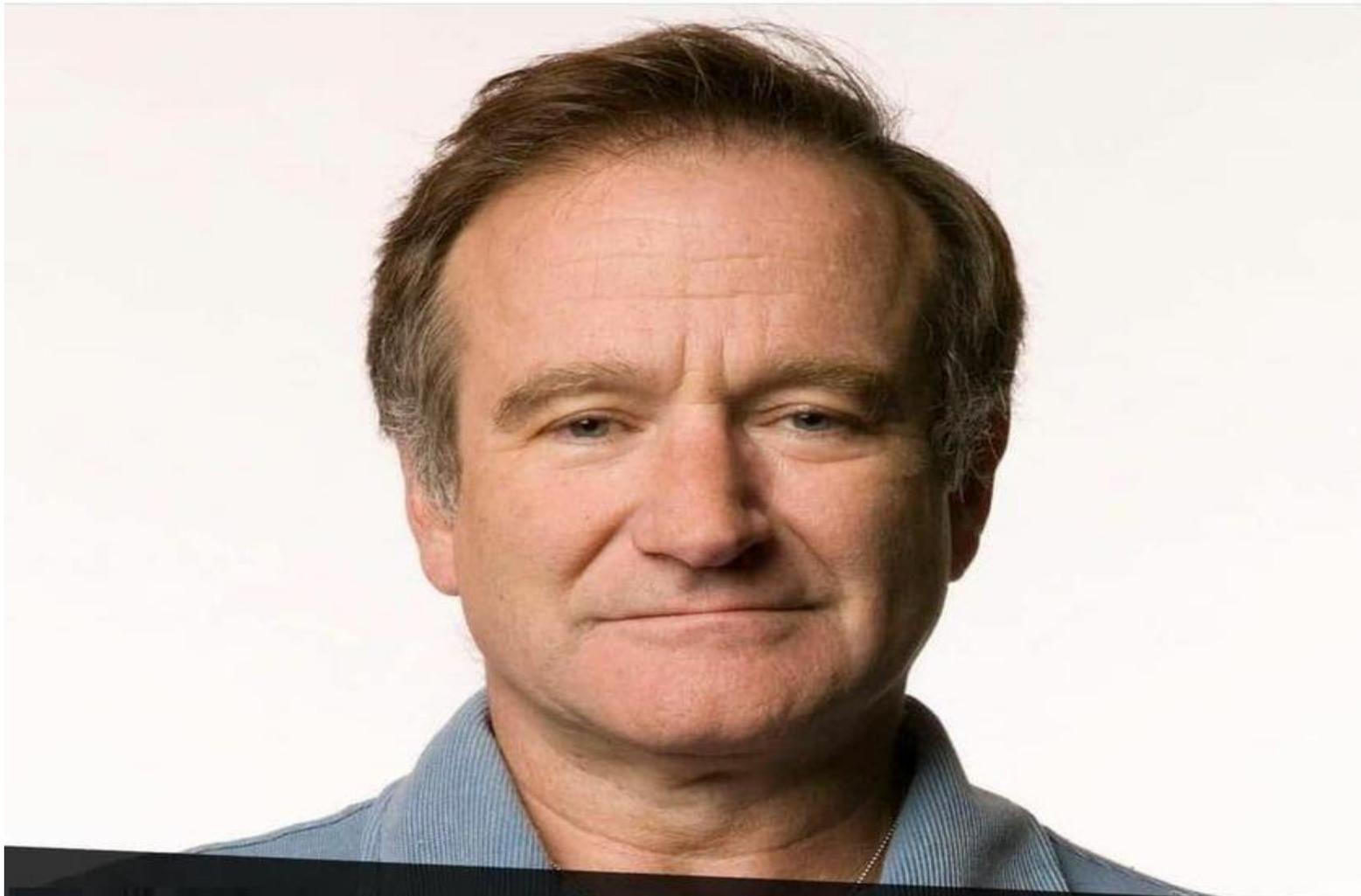
Une autre enseignante a dit que je sur-exagérais ma maladie et que je la simulais pour avoir la sympathie des autres, dont je n'étais pas digne !

Mon cheffe de département a fini par me demander, avec une voix désinvolte : « Est ce que vous prenez des médicaments pour les fous ? »

Perception culturelle négative
des femmes souffrant de
maladie mentale

Stigmatisation
structurelle

Risque d'exclusion académique
(système universitaire très sélectif)



*Chaque personne que vous rencontrez, livre
une bataille dont vous ne connaissez rien.
Soyez gentil. TOUJOURS.*

- Robin Williams -