

# L'équipe de Détection et d'Intervention Précoce eDIP du CH Esquirol de Limoges: de l'UHR au PEP

Dr Mirvat HAMDAN-DUMONT

JIPEJAAD

23 mars 2021

# La phase de pré-contemplation

- Intérêt pour la question pendant stage aux urgences pédopsychiatriques: adolescents avec problématiques « dépressives » atypiques, troubles cognitifs en cours d'installation...
- DU de Remédiation Cognitive avec prise en considération de la problématique cognitive et fonctionnelle, de l'intérêt de l'évaluer et d'y remédier => dès les premiers stades de la maladie?
- Intervention du Pr MO Krebs/ Mr L Lecardeur aux Congrès/ Colloques
- Ressources en ligne et publications scientifiques

# Le Contexte local favorable

- Organisation en Filières de Soins (> 10 ans)
- C2RL accrédité Centre de Réhabilitation Psychosociale de niveau 2 avec financement ARS ( culture de l'évaluation et de la remédiation bien installée)
- Projet soutenu par le Chef de Pôle Dr Verger et le DG Mr Roux, avec redéploiement de personnel à moyens constants
- Contemplation/ Action: 2017-2018

# Gestation

- Formation au DU DIPPEJAAD du médecin responsable (qui exerce en unité fermée)
- Mais équipe motivée +++
- Cadre de santé Mr P Cappello: élément clé, binôme avec le médecin dans la rédaction / présentation du projet => projet précis sur le fond et la forme



# Et puis la suite

- Des participations colloques, journées dédiées
- Ecriture du projet
- Validation de ce dernier par le chef de pôle et le CPP, puis par le Directoire
- Trouver un référent médical pédopsychiatre pour un travail en collaboration



# A la base: une unité HC fermée

- Unité référente de coordination avec la pédopsy des cas complexes 15-17 ans
- Adressage ++ des adultes jeunes par les services portes (urgences psy, unité d'évaluation et d'orientation, etc.)
- => Volonté de l'équipe de se former et se perfectionner aux hospitalisations des PEP
- => Volonté de détacher une unité mobile ambulatoire de détection et d'intervention précoces préalables (et afin d'éviter si possible les hospi...)

# Gestation

- Réflexion sur les temps professionnels nécessaires: équipe centrée sur les IDE Case managers
- Réflexion sur les profils des IDE: compétences et expérience/ intérêt ++ pour le monde des « jeunes »/ gamers/ actifs réseaux sociaux
- Début des entretiens sur leurs temps de travail en HC

# Naissance de l'eDIP au 01/01/2019: à moyens constants

Fonction	Temps dédié en ETP
IDE Case Manager	2 x 0,5 => 2 x 1 depuis 01/01/2020
Médecin Psychiatre	0,2 => 2 x 0,2 depuis le 01/11/2020
Psychologue Clinicienne	0,1
Assistante Sociale	0,1
Cadre de Santé	0,2
Secrétaire	0,1

Neuropsychologue 1 ETP en cours de recrutement



# Plan d'attaque

- 1) Communication en intra CH: présentation du projet et de l'équipe, info sur les UHR/ PEP ( ce qui était loin d'être intuitif même pour des équipes psy!); pédo, unités HC, HDJ, CMP, Urgences Psy, MDA, etc.
- 2) Communication en extra CH: plaquette et notice adressées à tous les MG installés dans la région + présentation porte à porte; psychiatres libéraux; psychologues libéraux; SSU etc.
- 3) Communication Grand Public: réseaux sociaux/ reportages télé/ articles de presse

## L'ÉQUIPE



Médecin responsable  
**Dr Mirvat HAMDAN**

Cadre de santé  
**Pascal CAPPELLO**

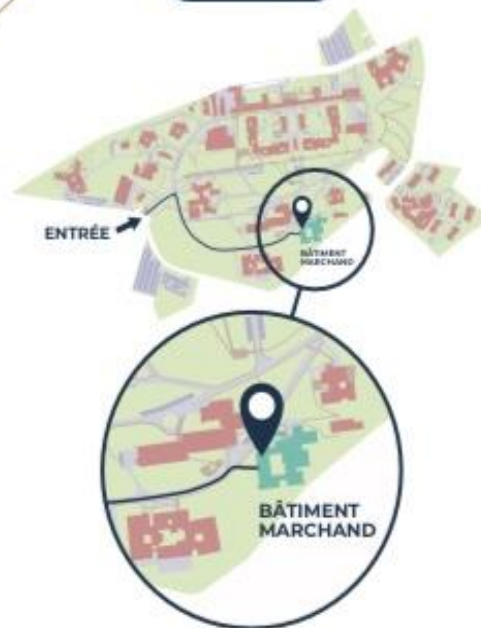
Infirmiers case manager  
**Maxime COUTY**  
**Lucie DUBOURG**

Psychologue  
**Elodie PERICAUD**

Assistante de service social  
**Delphine MAISSANT**

Secrétaire  
**Ariane CORNEE-BROSSARD**

# e-DIP



15, rue du Dr Raymond Marcland  
87000 LIMOGES

Du Lundi au Vendredi  
9h00 - 16h40

**05 55 43 11 71**

[e-dip@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:e-dip@ch-esquirol-limoges.fr)



# e-DIP

## Intervention Précoce



images: Freepik



## QUAND RECOURIR À L'e-DIP ?

---

- Mes proches ne me comprennent plus et s'inquiètent pour moi
- Mon environnement habituel me paraît différent
- Je me sens en décalage par rapport aux autres
- J'ai tendance à m'isoler
- J'ai du mal à créer, entretenir des liens
- J'ai des difficultés dans mon travail et/ou dans mes études
- J'ai du mal à gérer mon stress et mes émotions



## L'e-DIP, C'EST QUOI ?

---

- C'est l'équipe de Détection et d'Intervention Précoce
- Une équipe pluridisciplinaire de prise en charge précoce adaptée aux jeunes (16-25 ans)
- Une offre de soins nouvelle avec un accompagnement de terrain, de l'écoute
- Une équipe jeune et dynamique

## MISSIONS

---

- Faciliter l'accès aux soins et orienter selon les besoins
- Mettre en place un projet d'accompagnement personnalisé, à l'écoute des jeunes et des familles
- Proposer des techniques de gestion des émotions
- Favoriser l'insertion socioprofessionnelle et limiter l'isolement
- Prendre en charge rapidement et de manière intensive, au cœur de la ville
- Prévenir l'apparition de troubles psychologiques importants

## OFFRE DE SOINS ET FONCTIONNEMENT

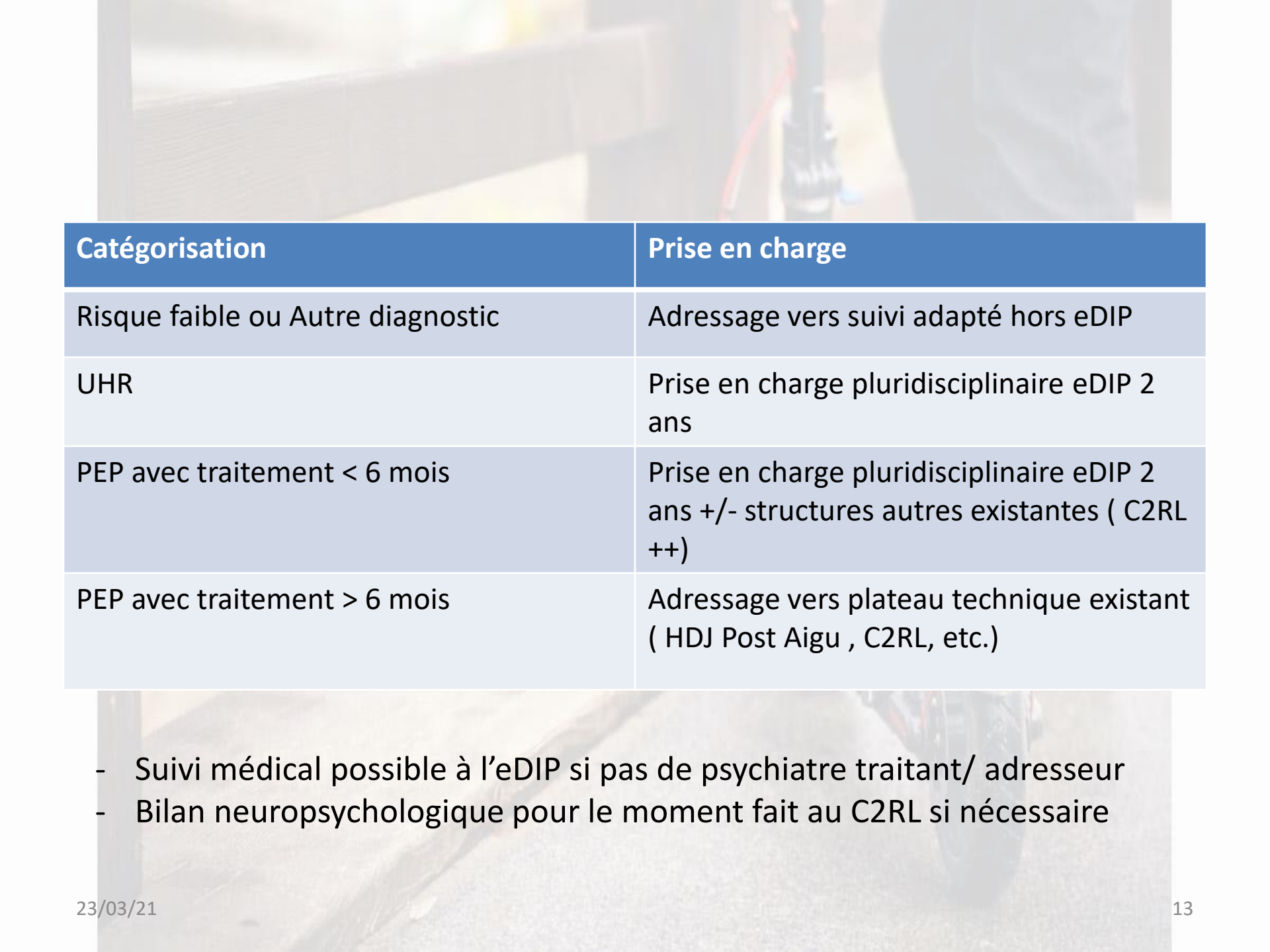
---

- Etape d'évaluation et de suivi pluridisciplinaire
- Accompagnement par un professionnel pivot intervenant auprès du jeune et de sa famille
- Programme d'aide personnalisé et défini avec le jeune
- Suivi modulable en fonction des besoins



# En pratique

- Evaluation clinique + CAARMS par IDE si adressage par psychiatre (sinon primo-consultation médicale de « filtrage »)
- Staff pluridisciplinaire
- Staging: risque faible / UHR/ Psychose Transitée
- Population ciblée: 16 -25 ans ( 16 à 18 ans en partenariat avec service de pédopsychiatrie)



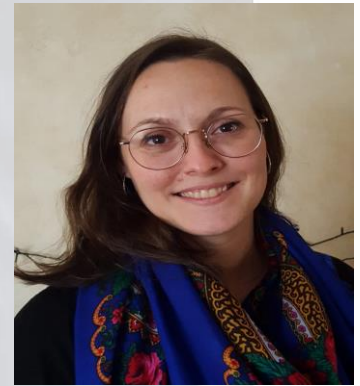
Catégorisation	Prise en charge
Risque faible ou Autre diagnostic	Adressage vers suivi adapté hors eDIP
UHR	Prise en charge pluridisciplinaire eDIP 2 ans
PEP avec traitement < 6 mois	Prise en charge pluridisciplinaire eDIP 2 ans +/- structures autres existantes ( C2RL ++)
PEP avec traitement > 6 mois	Adressage vers plateau technique existant ( HDJ Post Aigu , C2RL, etc.)

- Suivi médical possible à l'eDIP si pas de psychiatre traitant/ adresseur
- Bilan neuropsychologique pour le moment fait au C2RL si nécessaire



# Le case management

by Lucie & Maxime



- À l'e-DIP le case manager est l'IDE
- Le rôle infirmier: type « case management » = gestionnaire de cas = rôle pivot
- Interlocuteur privilégié du jeune et de sa famille
- Faciliter l'alliance thérapeutique
- Coordination des objectifs et du parcours de soin
- Projet individualisé
- Mobilité et disponibilité
- Dynamique « Youth friendly »





# L'importance du réseau

- Travailler sur les liens Ville/Hôpital avec des partenaires privilégiés (médecins traitants, psychiatres libéraux, médecine universitaire, infirmières scolaires...)
- Diffuser sur les Réseaux Sociaux (outil des jeunes pour les jeunes)
- Smartphones pour faciliter la communication



# Etre « youth-friendly » pour nos IDE CM c'est



- S'intéresser à l'environnement des jeunes
- Suivre sur le plan du vocabulaire, de leurs centres d'intérêt (jeux vidéos ++, réseaux sociaux, sports, musique, culture, etc.)
- S'adapter à leur fonctionnement: smartphones, SMS, WhatsApp etc.
- Majorité des entretiens se font dans leur environnement: lycée, fac, ville, etc.



# Une équipe dynamique et efficace

- Prises en charges individuelles
- Prises en charge groupales (travail sur les émotions ++)
- Programme d'ETP UHR en cours de construction avec l'UTEP du CHE
- Programme de découverte d'une activité sportive ( tennis)
- Encadrement de thèses d'exercices/ Mémoires de Master



# Spécificités de notre Département

- Rural et accessibilité/ déplacements peuvent s'avérer difficile pour certains jeunes
  - Zones enclavées
  - => mobilité ++ des CM
  - De + en + à l'aise en anglais...
- 
- Ouverture sur la Creuse avec crédits sur 3 ans du Fond d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie => eDIP 87/23





# Et pour finir OKLM...

- On a peut-être l'âge d'être des darons mais on chill grave!
- Wesh on a l'impression d'avoir le swag de ouf!
- Bosser IRL avec les jeunes (pour qu'ils n'aient plus le bad/la hess) au début c'était un peu WTF?!?! mais en fait c'est dar!

A person wearing dark trousers is standing next to a grey electric scooter on a paved surface. The scooter has a black deck, a black stem, and a black front wheel with a red light. A wooden fence is visible in the background. The text "Merci de votre attention les BG!" is overlaid in the center of the image.

**Merci de votre attention les BG!**