



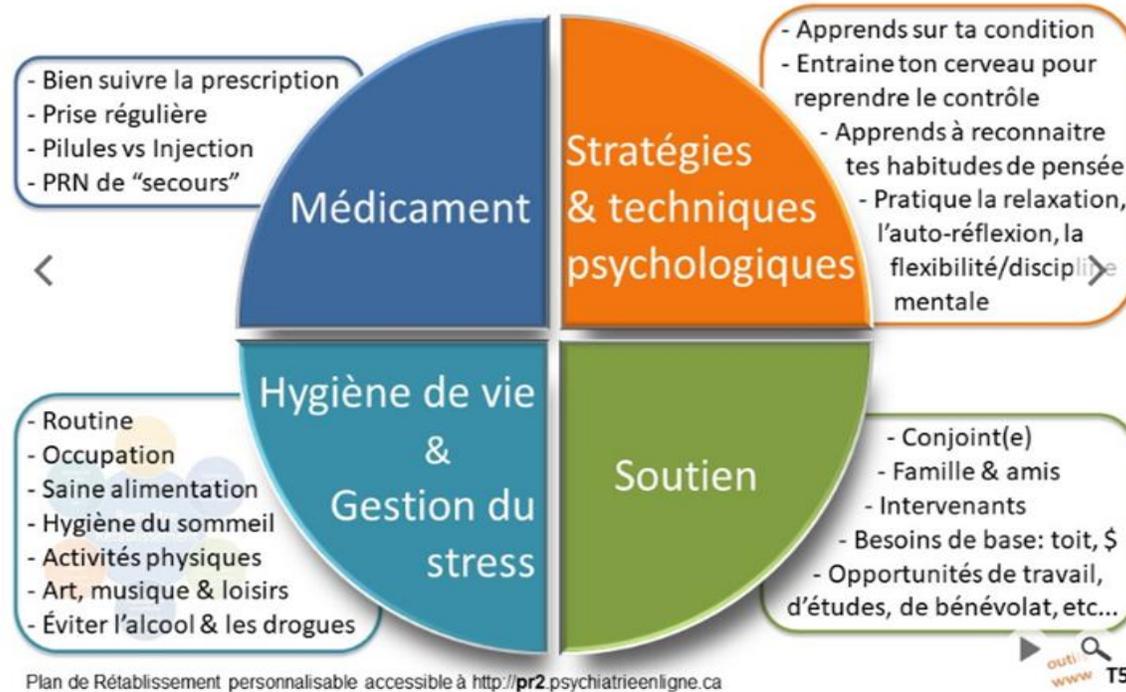
Le Ca(s)re Mangement dans le parcours de réhabilitation d'une jeune adulte

Le témoignage de
Clara

*Cécile BELLOT, Psychologue TCC
Docteur en Psychologie cognitive
CJAAD – GHU PARIS*

Du case management au Care management ?

Les soins divisés en 4 piliers



Des missions au niveau des 4 piliers

Une traduction qui semble mieux adaptée



Etre care manager....

- ✓ Un savoir être plus qu'un savoir Faire
- ✓ Un savoir être qui demande avant tout d'accepter de se laisser déplacer par les demandes de l'accompagné....
 - Laisser les jeunes faire leur choix, leur expérience
 - Oublier sa profession première

Pourquoi un care manager dans le processus de réhabilitation d'un jeune adulte ? A quelle étape ?

- Un âge où on se détache de ses parents
- Permettre d'être accompagné dans tous les domaines de la vie

	Aigu/rechute/urgence	Stabilisation	Réhabilitation	Rémission						
Par analogie...	<u>Perte du contrôle</u> Éteindre le feu	<u>Reprise de contrôle</u> S'assurer que le feu reste éteint	<u>Fragile mais en contrôle</u> Nettoyer les dégâts, réparer, reconstruire	<u>Plein contrôle / confiance</u> Redéfinir, revivre						
Les soins										
Le suivi, pouvoir	+++ Intense +++ Fréquent = +++ Support	+ Intense + Fréquent = + Support	+/- Intense +/- Fréquent = +/- Support	+/- Intense +/- Fréquent = +/- Support						
Les objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Redonner espoir, évaluer la sécurité - Travailler l'autocritique, engager le patient dans son traitement - Comprendre la nécessité des soins - Stress: à proscrire - Occuper le cerveau +++, se distraire - Soins axés sur les aspects médicaux (médicaments) - Retour à la vie active: un stresseur à déconseiller 	<ul style="list-style-type: none"> - Maintenir l'espoir - Définir et débiter le plan de rétablissement personnalisé - Soins encore assez médicaux, mais qui commence à se balancer - Stress: à proscrire - Être à l'affût des SSx de rechute, agir rapidement - Retour à la vie active: un stresseur à +/- déconseiller, car aide parfois à se distraindre des préoccupations 	<ul style="list-style-type: none"> - Défusion avec la maladie: utiliser les forces de la personne contre la maladie - Pratiquer le plan de rétablissement balancé; apprendre les bonnes habitudes de vie - Accueillir le stress et pratiquer à s'en soulager avec un accompagnement - Retour à la vie active "adapté": considéré comme un traitement 	<ul style="list-style-type: none"> - Plan de rétablissement est surtout axé sur les saines habitudes de vie = acquis et naturel - Stress: ne plus y penser, le gérer lorsqu'il se présente - Prévenir vs réagir, anticiper les rechutes, "être wise" - Retour à la vie active: c'est normal, naturel! - Donner un sens à son vécu; devenir résilient, plus solide 						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Merci pour votre attention...