

Programmes PEP hors des centres urbains: Quelles particularités?

Dr David Olivier

Psychiatre consultant

Programme Oxy-Jeunes

Shawinigan, Québec, Canada

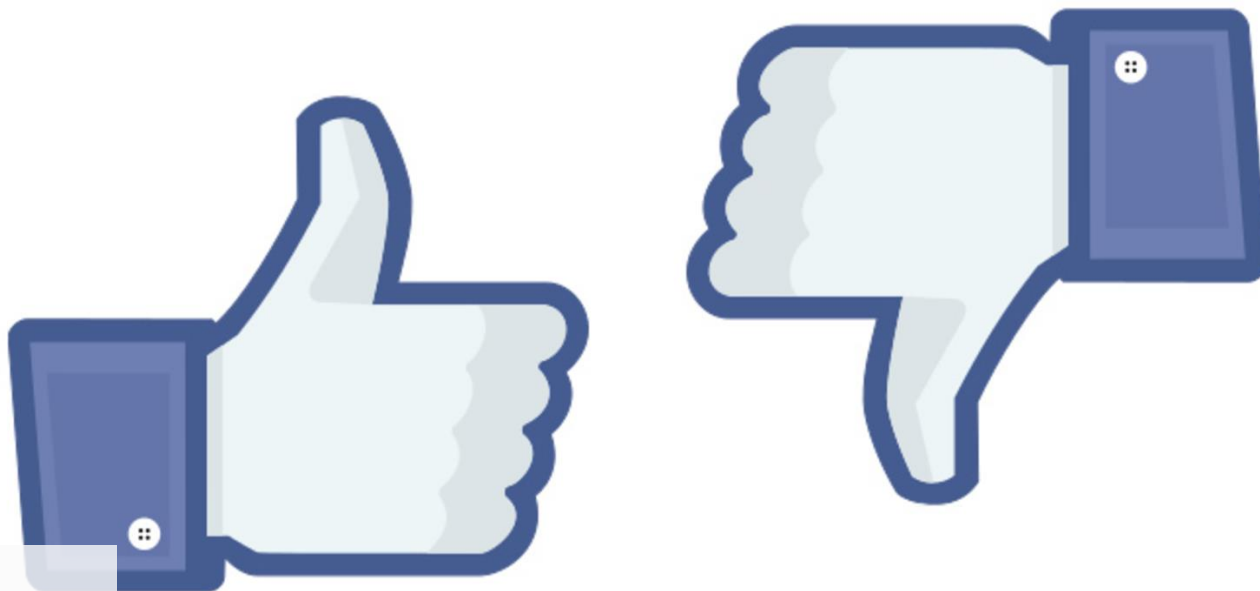


19 novembre 2021

Objectifs

- Reconnaître les défis et les avantages propres aux programmes PEP en région;
- Connaître des moyens de contourner les difficultés propres à la pratique PEP hors des centres urbains.

Programmes PEP en région



Programmes PEP en région - *Défis*

- Faible densité de population
 - Combiner certains groupes
- Stigmatisation
 - Confidentialité
 - Choix du lieu des rencontres
 - Emplacement de la clinique (et du stationnement)
 - Interventions d'urgence
- Grandes distances à parcourir
 - Combiner les RV



Programmes PEP en région - *Défis*

- Rareté des transports en commun
 - Connaître les alternatives (CAB, Accès-Bus, covoiturage)

- Faible niveau socio-économique
 - Offrir le transport (Surtout en début de suivi)

- Comorbidité non-traitée plus élevée¹ / Rare main d'œuvre qualifiée en double diagnostic
 - Facilité de créer des liens avec organismes spécialisés

Programmes PEP en région - *Défis*

- Rareté de la main d'œuvre qualifiée

- Minimum: Chef d'équipe et prescripteur

- Intervenants polyvalents

- Évaluations par télésanté

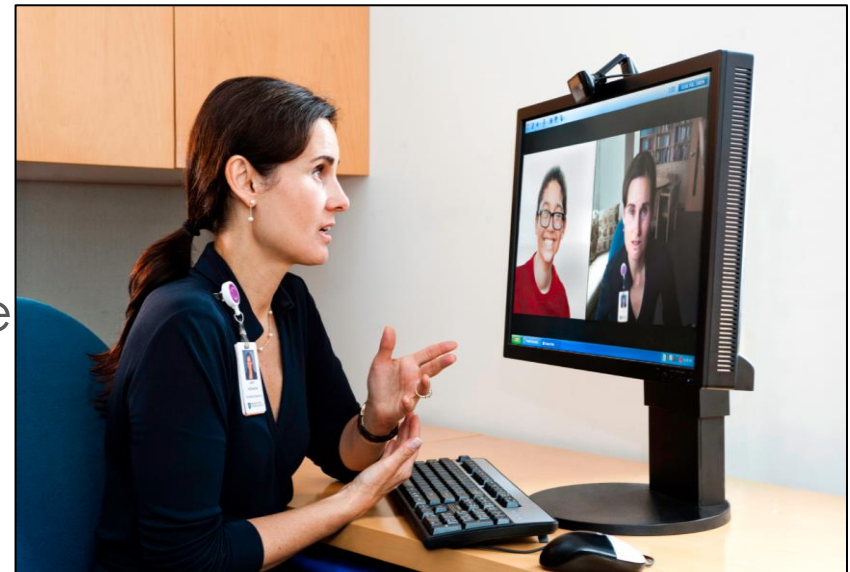
- Corridors de services

- Supervision

- Consultation

- Crise

- Rareté de la main d'œuvre dédiée



Programmes PEP en région - *Défis*

- Peu de formation
 - IEPA
 - AQPPEP
 - WebinaUniversités, ...)



Programmes PEP en région - *Défis*

- Différences culturelles
 - Barrière linguistique
 - Personnel parlant la langue locale (réceptionniste, CM)
 - Traducteurs
 - Implication des familles
 - Symptomatologie
 - Implication des familles
 - Pairs-aidants
 - Perception de la médication
 - Développement de l'alliance
 - S'intéresser à sa culture, à sa perception
 - Objectifs qui ont du sens
 - Images reflétant leur culture à la clinique



Programmes PEP en région - *Défis*

- Maintenir la fidélité au modèle PEP¹
 - Utilisation d'échelles
 - Utilisation d'outils développés ailleurs
 - Faire de l'évaluation (ex: QoL; drop outs; utilisation des services)
 - Faire adaptation de manière standardisée (ex: Cultural Adaptation Kit²)
- Rareté de l'hébergement spécialisé
 - Appartements supervisés
- Retour à l'emploi
 - Collaboration avec organismes en place
 - Réseautage

Le case management dans la psychose débutante: un manuel

Texte original produit par EPPIC



Programmes PEP en région - *Défis*

- Maintenir la fidélité au modèle PEP¹
 - Utilisation d'échelles
 - Utilisation d'outils développés ailleurs
 - Faire de l'évaluation (ex: QoL; drop outs; utilisation des services)
 - Faire adaptation de manière standardisée (ex: Cultural Adaptation Kit²)
- Rareté de l'hébergement spécialisé
 - Appartements supervisés
- Retour à l'emploi
 - Collaboration avec organismes en place
 - Réseautage

Programmes PEP en région - *Avantages*

- Réseautage
- Identification et formation de « sentinelles »
- Transition en fin de suivi
 - Omni (corridor de services prévu si détérioration)
 - Support dans la communauté (Marché du travail, loisirs,...)
- Campagne de sensibilisation
- Centralisation des services publics





Crédit photo: Aaron Burden